

# ERFOLGSGESCHICHTE SEMESTER KICK-OFF ADG BUSINESS SCHOOL



MIT 115 STUDIERENDEN DER ADG BUSINESS SCHOOL MONTABAUR



Man konnte erste Kontakte zu den Studierenden knüpfen, aber auch zu dem Mitarbeitern.

Die Idee mit den Teambuilding-Spielen empfand ich persönlich als gut. Die Spiele machten Spaß und führten einzelne Teilnehmer zusammen.

Die Organisation des Tages war ausgezeichnet. Angenehme Atmosphäre.

**Stimmen diverser Studenten und Lehrpersonen**

## EDEN

EMPOWERMENT DEVELOPMENT EXPERIENCES NATURE

LEADERSHIP TEAM PERSÖNLICHKEIT

## INHALTE DER ADG KICKOFF VERANSTALTUNG

---

- ▶ Das eigene Potential kennenlernen und nutzbar machen (Fähigkeiten, Persönlichkeit, Werte)
- ▶ Sich selbst und andere besser verstehen
- ▶ Motivierende Umstände erkennen lernen und im Alltag suchen
- ▶ Gemeinsame Reflexion der Teamerlebnisse und Wirksamkeit der eignen Persönlichkeit im Team
- ▶ Die persönlichen Entwicklungspotenziale erkennen
- ▶ Team-Kompetenzen benennen und konkrete Ziele zur Umsetzung im Studienalltag erarbeiten
- ▶ Sich selbst führen lernen (Selbst-, Ziel- und Zeitmanagement)

## PROGRAMMABLAUF

---

### MORGENS – IMPULSE UND AUSTAUSCH

- ▶ Impuls: persönlicher Erfolg durch Potentialentfaltung – kurzer Austausch in Kleingruppen
- ▶ Impuls: Was bedeutet Erfüllung – kurzer Austausch in Kleingruppen
- ▶ Impuls: Wie stelle ich ein balanciertes Leben sicher? – kurzer Austausch in Kleingruppen
- ▶ Impuls: Was ist Potenzial und wie kann ich es entdecken? – kurzer Austausch in Kleingruppen
- ▶ Workbook und persönliche Potenzialanalyse
- ▶ Workshops zum Thema Persönlichkeit, Fähigkeiten, Werte
- ▶ Austausch zum Thema: Wie können wir unser Potenzial gemeinsam nutzen und maximale Teamperformance erzeugen?

### NACHMITTAGS – TEAM AKTIVITÄTEN UND REFLEXION

- ▶ Outdoor Teamolympiade mit handlungsorientierten Übungen  
(5 unterschiedliche Teamdisziplinen rund um das Schloss Montabaur)
- ▶ Reflexionseinheiten zur gemeinsamen Teamleistung und Optimierung: Was können wir mit in die nächsten Aufgabe nehmen?

### ABENDS – PRÄSENTATION UND TRANSFER

- ▶ Präsentation eines Team Statements im Plenum
- ▶ Präsentation der Projektaufgabe: Wie wollen wir einen Transfer zum Studienalltag herstellen?
- ▶ Siegerehrung und Prize Giving auf der Terasse
- ▶ Gemeinsame Abendessen im Olymp

## SEMINAR ECKDATEN

---

### DURCHFÜHRUNG

Am und rund um das  
Schloss Montabaur  
Schulungsräume

### TEILNEHMER

115 Studenten  
im Alter zw. 18 und 30

### METHODIK

- ▶ Referentenimpulse
- ▶ Persönliche Workshops zur Identifikation persönlicher Entwicklungsthemen
- ▶ Teamolympiade mit fünf Teamaufgaben
- ▶ Gruppendiskussionen



# IMPRESSIONEN

